

## Adviezen voor het inrichten van schoolpleinen

Schoolpleinen zijn vaak prima te gebruiken als sportplek, dat heeft dit project wel uitgewezen. Maar als u plannen hebt uw schoolplein aan te gaan pakken, dan wil ik u toch een aantal tips meegeven.

- Veel schoolpleinen zijn heel onlogisch ingedeeld. Enkelen zijn volgebouwd met toestellen en een zandbak. Dit kan een belemmering zijn om veilig te sporten op het schoolplein.
- Om met een grote groep kinderen veilig te kunnen sporten op het schoolplein is het dus zaak grote vlakke oppervlakken tot de beschikking te hebben. Maar omdat de ruimte vaak erg beperkt is en ook de jongste jeugd moet kunnen klimmen en een zandbak tot de beschikking moet hebben adviseer ik eens goed na te denken over het indelen van uw schoolplein.
- Plaats een zandbak niet in het midden maar aan de rand van het schoolplein en het hoeft echt geen enorme bak te zijn, iets kleiner kan geen kwaad!
- Plaats een basketbalpaal of andere palen of bomen niet midden op het schoolplein maar aan de rand.
- Denk ook aan mobiele baskets en doeltjes!
- Werk met gekleurde zones. Bijvoorbeeld rood als actieve zone en groen als rustzone.
- Zorg dat vooral de actieve zone niet pal naast de rustzone gelegen is.
- Gevoetbald wordt er eigenlijk wel op elk schoolplein als dat mag tenminste! Maak een aparte voetbalhoek, waarbij de overige pleingebruikers er geen of zo min mogelijk last van hebben. Denk ook aan ruiten en tuinen van buurtbewoners! Denk indien mogelijk ook aan ballenvangers achter de doelen.
- Werk met sport themakisten(bijv. mikken, gooien en vangen, balanceren en jongleren, springen en zwaaien), met daarin verschillende sportmaterialen en zet ze in tijdens pauzes of het overblijven. Maak de groepen verantwoordelijk voor deze kisten en rouleer ze veelvuldig volgens een schema. Zorg voor budget voor de vervanging van kapotte materialen.
- Kinderen willen graag groen op het schoolplein om verstoppertje te spelen bijvoorbeeld, maar vaak blijft daar naar een tijdje niet veel van over. Wilt u toch groen op het plein bedenk dan goed dat het plaatsen van jonge boompjes of andere jonge planten op het schoolplein geen zin heeft. Dit groen is al kapot voordat het de kans heeft om te groeien.
- Denk ook eens aan andere sterkere materialen om een afscheiding te maken. Een afscheiding zou een mobiele klimmuur kunnen zijn. Er is reeds ervaring opgedaan met verschillende wanden tijdens dit project.



- Zorg indien mogelijk voor een apart of afgescheiden plein voor de kleinsten met de zandbak en toestellen. Dan hebben ze geen last van elkaar en kan het grote plein vrij blijven van lastige obstakels.