

## Beweeg Wijs Spelkaarten 'Voetbal spelen'

### Groep 1 & 2

- Gooi - Knie - Vang Spel
- Gooi - Kop - Vang Spel
- Ballon hooghouden

### Groep 3 & 4

- 2 tegen 2 of 3 tegen 3
- Kruisbalspel
- Penaltybal

### Groep 5 & 6

- Blokjes wissel voetbal
- Lummelen met voetbal
- Slalom estafette

### Groep 7 & 8

- Voetbal squash
- Voetbal tennis
- Blokjes wissel voetbal
- 4 tegen 4
- 5 bal
- Chaos doelen voetbal
- Lijnbal voetbal

## **Werkwijze:**

Onderstaand treft u een basisassortiment voor 't plein voetbalspelen.

## **Wat te doen?**

Elke beweegteam wordt gevraagd om onderstaande lijst “langs te lopen” . het is van belang om de materialen voor de voetbalpleinspelen beschikbaar te hebben.

Onderstaand pakket wordt gebruikt bij de speelperiode “voetbalspelen”. Mogelijk heeft u alle benodigde materialen al op school, in dat geval hoeft u natuurlijk niets te bestellen.

## **Bestellen**

Onderaan treft u een overzicht van de prijslijst van de firma Nijha B.V. te Lochem. Met hen heeft Beweeg Wijs de speelpakketten samengesteld. Als uw beweegteam weet welke speelmaterialen gewenst worden kunt de bestelling doorgeven op [info@beweegwijs.nl](mailto:info@beweegwijs.nl). Wij zorgen ervoor dat de gewenste materialen spoedig bij u op zijn. Het beweegteam ontvangt een excel bestelformulier.

*U hoeft alleen de schoolnaam en de gewenste aantallen invullen.*

## **Benodigheden Speelperiode Pleintjesvoetbal**

### **1) Strandbal**

- Geschikt voor vele slagspelen.
- Opblaasbaar.
- Voorzien van terugloop-ventiel.
- Afmeting ø 30 cm, gewicht ca. 80 g.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 2,10



### **2) Punchballon**

- Extra stevige latex ballon.
- Te gebruiken van diam. 15 tot diam. 40 cm.
- Hoeft niet dichtgeknoopt te worden; stop wordt in de ballon geduwd en kan hergebruikt worden.
- Tevens voorzien van punch-elastiek.
- Geschikt voor overtikken met de hand of met een racket.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 1,00



### 3) Ballonhoes



- Beschermt een ballon en geeft extra spelmogelijkheden.
- Dwingt de ballon in ronde vorm en wijkt daardoor minder af.
- De ballon blijft licht maar gedraagt zich toch meer als een bal.
- De ballon kan nu ook met een stuit gespeeld worden.
- Ballon opblazen in de hoes, dichtdraaien of knopen, stop in de hoes drukken en klaar is Kees!
- Geschikt voor jonge kinderen maar ook voor MBvO.
- De kleurrijke katoenen hoes  $\varnothing$  24 cm is wasbaar bij 30 graden.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 7,30

### 4) Foam voetbal Redelijke stuit, zachte aanraking. Afmeting $\varnothing$ 20 cm, gewicht ca. 175 g.

- Prijs excl. BTW, (per stuk) € 3,95



### 5) Partij linten in geel, zwart, rood, groen



Katoen. Dubbel gestikt voor extra sterkte.

Prijs excl. BTW (per set van 25 ) € 20,00

### 6) Paaltje voetbal grote spelblokken

Sterk en taai beukenhout. Afmeting (l x b x h) 5 x 10 x 20 cm.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 3,60



### 7) Paaltje voetbal kleine spelblokken

- Sterk en taai beukenhout.



- Afmeting (l x b x h) 4 x 6 x 10 cm.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 2,75

8) Grote kegels: gebruik pionnen!

### 9) Extra zachte voetbal voor schoolgebruik.



- Goede bal voor aanleerfase voetbal of voor coördinatie-oefeningen.
  - Zelfde stuit als officiële leren bal.
  - Voor binnen- en buitengebruik.
  - Door lichte gewicht en goede grip ook geschikt voor andere balspelen.
  - Bal gemaakt van non-toxic materiaal.
  - Afmeting 20 cm, gewicht 220 g.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 14,25

#### **Extra:**

- Compacte foam voetbal voorzien van coating.
- Door het gewicht komt de bal niet snel omhoog, dit geeft rust in het spel.
- Afmeting ø 22 cm, gewicht ca. 300 g.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 9,75



#### **Extra:** Voetbal spot brick

- Ideale bal voor harde ondergrond; zand, kunstgras, gravel of beton.
- De extra coating geeft de bal lange levensduur.



- De dubbele coating gaat niet ten koste van de speleigenschappen.
- De bal blijft stabiel en heeft een goede bounce.
- 32-delig handgenaaid.
- Prijs excl. BTW, (per stuk) € 19,90

#### 10) Elastisch koord:

- Elastisch snoer
- Voorzien van kunststof bevestigingshaak aan beide uiteinden.
- Afmeting 8 m lang.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 6,90



#### 11) Voetbal bewaar net



Sterk fijnmazig net, geschikt voor 10 grote ballen. Door de fijne mazen kunnen ook kleinere ballen, sticks, enz. opgeborgen en vervoerd worden.

Prijs excl. BTW (per stuk) € 8,50

<b>Benodigdheden pleinvoetbal: Let op veel van onderstaande materialen heeft u mogelijk al in uw bezit!</b>				
Naam van de school:				
Naam van de contactpersoon uit het beweegteam				
Bezorgadres:				
				<b>Gewenste bestelling door school:</b>
<b>Materialen</b>	<b>Hoeveel nodig?</b>	<b>Artikelnr</b>	<b>Prijs</b>	<b>Aantal svp aangeven:</b>
Strandbal	4	776075	2,1	
Ballonsac	4	763521	7,3	
Ballonnen	10	761811	1	
Foamvoetbal geel 20 cm	4	723156	3,95	
Partij lintjes	10	758561	0,95	
Grote houten blokjes	10	771943	3,6	
Kleine houten blokjes	10	771944	2,75	
Plein voetballen	3	790376	14,25	
Foamvoetbal 22 cm	4	723140	9,75	
Voetbal Spot Brick maat 5	4	790608	€ 20,25	
Pionnen om doeltje te maken		in bezit		
Stoepkrijt		in bezit		
2 palen		in bezit		
Ballennet	708318		8,5	
elastisch koord	2	773223	6,9	
Bezorgkosten			11,5	

# Gooi-knie-vang



groep

1 / 2



Aantal spelers

n.v.t.

## Spelbeschrijving

- Pak de ballon in je handen;
- Gooi de ballon ene klein stukje omhoog;
- Speel de ballon met de knie omhoog en probeer 'm weer op te vangen.

De leerlingen moeten in het vak blijven (niet over het gehele speelplein bewegen)



Op de afbeelding staat aangegeven hoe je de ballon moet raken

### **Benodigd materiaal:**

- Eén (strand)bal of ballon per leerling
- Een mand waar de ballen in kunnen liggen
- Vak van 10 x 10meter

## Opmerkingen

- Raak de ballon met je knie; blijf kijken naar de ballon.
- Speel de ballon met de knie een klein beetje naar boven.

## Aanpassingen

- Klappen voor de ballon word gevangen (dus de bal harder/hoger spelen).
- 2x of vaker proberen de ballon op te spelen.
- In plaats van een ballon een bal gebruiken.

# Gooi-kop-vang:



groep

1 / 2



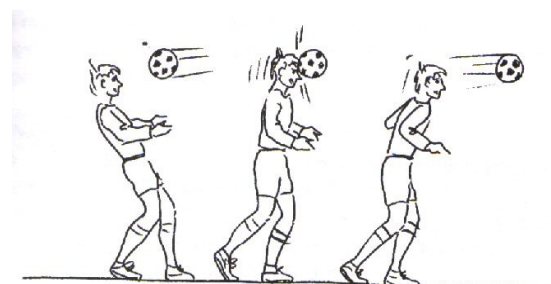
Aantal spelers

n.v.t.

## Spelbeschrijving

- Pak de ballon in je handen;
- Gooi de ballon een klein stukje omhoog;
- Kop de ballon omhoog en probeer 'm weer op te vangen.

De leerlingen moeten in het vak blijven (niet over het gehele speelplein bewegen)



Op de afbeelding zie je een kopbal recht vooruit!

Voor de oefening is het belangrijk dat je de ballon omhoog kopt zodat je de ballon kunt vangen.

### **Benodigd materiaal:**

- Eén ballon per leerling
- Een mand waar de ballonnen in kunnen liggen
- Vak van 10 x 10 meter

## Opmerkingen

- Raak de ballon met je voorhoofd;
- Blijf kijken naar de ballon;
- Kop de ballon een klein beetje naar voren.

## Aanpassingen

- Klappen voor de ballon word gevangen (dus harder/hoger koppen).
- 2x of vaker achter elkaar proberen te koppen.
- In plaats van een ballon een bal gebruiken.

# Bal of ballon hooghouden (met vangen)



groep

1 / 2



Aantal spelers

n.v.t.

## Spelbeschrijving

- Pak de ballon in je handen;
- Gooi de ballon een stukje omhoog;
- Speel de ballon met de voet weer omhoog en probeer 'm weer op te vangen.

De leerlingen moeten in het vak blijven (niet over het gehele speelfeld bewegen)



## Benodigd materiaal:

- Eén ballon per leerling
- Een mand waar de ballonnen in kunnen liggen
- Vak van 10 x 10meter

## Opmerkingen

- Raak de ballon met de wreef van je voet;
- Houd je voet een klein beetje naar boven.

## Aanpassingen

- Klappen voordat de bal word gevangen (dus harder/hoger opspelen);
- 2x of vaker achter elkaar proberen op te spelen;
- In plaats van een ballon een bal gebruiken, een zachte bal is in het begin prettiger;
- Een bal in een ballennet doen en dan hooghouden;

## 2 tegen 2 of 3 tegen 3



groep

3 / 4



Aantal spelers

4 of 6

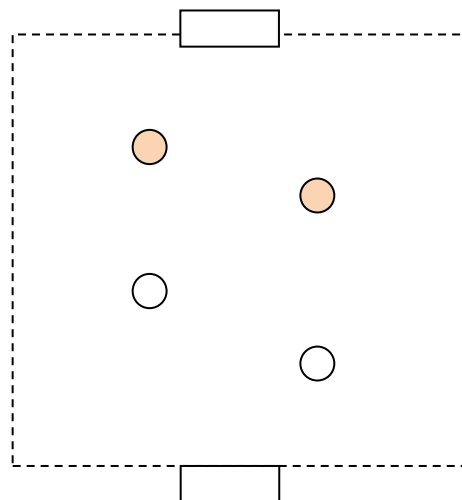
### Spelbeschrijving

De kinderen gaan op een veldje van 10 x 10 meter voetbal spelen. Er wordt gespeeld volgens de volgende spelregels:

- Er is geen vaste keeper;
- Je mag de bal niet in de handen pakken;
- Als de bal uit is geweest de bal op de lijn leggen en met de voeten weer in het spel brengen;
- Als er gescoord is mag je een blokje of pion omleggen.

#### **Benodigd materiaal:**

- Vak van 10 x 10 meter
- Een zachte voetbal
- Twee doeltjes
- Lintjes of hesjes
- 6 blokjes of pionnen



### Opmerkingen

- Eén van beide teams doet de lintjes om / hesjes aan.
- Als één van beide teams 3 blokjes / pionnen om heeft stopt het spel. Er worden nieuwe teams gemaakt en het spel begint opnieuw.

### Aanpassingen

- Er kan eventueel met een 'kameleon' gespeeld worden. Deze is telkens bij de balbezittende partij. Hierdoor wordt een overtalsituatie gecreëerd.
- Beide spelers van een team moeten de bal minimaal 1x hebben gehad voordat er gescoord mag worden. Echter, dit haalt wel de snelheid uit het spel! Dus eigen keuze.

# Kruisbal



groep

3 / 4



Aantal spelers

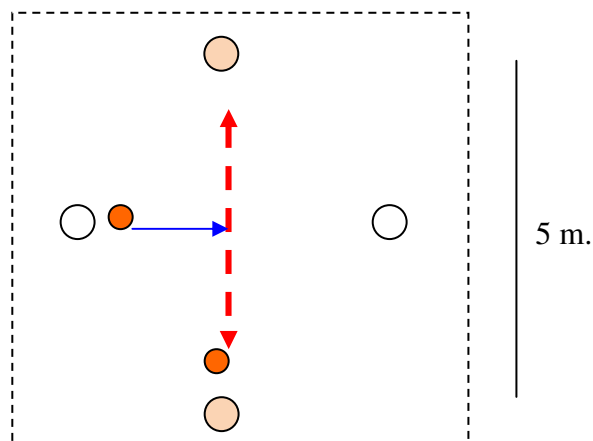
4

## Spelbeschrijving

Maak een groepje van 4 leerlingen. Ga kruislings tegenover elkaar staan (5 meter afstand). Pak twee stevige voetballen. Het ene duo gaat proberen de bal naar elkaar over te spelen. Het andere duo gaat proberen deze bal met hun bal te raken. Wanneer de bal van de tegenpartij is geraakt wissel je. Het ene duo gaat nu overspelen en het andere duo gaat nu die bal proberen te raken.

### Benodigd materiaal:

- Twee harde voetballen



## **Opmerkingen**

Als het te moeilijk is om over te spelen dichterbij elkaar gaan staan. Als het te eenvoudig is om te raken, verder uit elkaar gaan staan.

Iets eenvoudiger: leg een bal in het midden en probeer de bal te raken.

## **Aanpassingen**